



LE POUVOIR DE LA CONFIANCE EN SOI

Si la peur t'empêche d'agir, c'est souvent parce que tu doutes de tes capacités. Dans ce livre, Brian Tracy montre comment bâtir une confiance en soi solide, même quand on part de zéro.

Le pouvoir de la confiance en soi : Devenez impossible à arrêter, irrésistible et audacieux dans toutes les sphères de votre vie

de Brian Tracy (Auteur), Marie-Andrée Gagnon (Traduction) Format : Broché

Avec ce livre, devenez une personne d'action, surmontez tous les obstacles et gravissez tous les sommets !

Le degré de confiance en soi détermine le degré d'ambition que l'on met dans chaque objectif que l'on se donne. Plus elle est élevée, plus nous serons persévérant pour surmonter les obstacles sur notre chemin.

Avec ce livre, chacun apprendra à acquérir une confiance en soi inébranlable.

Clarifier vos valeurs et vivre en conformité avec elles afin de devenir la meilleure personne que vous puissiez être ;

Fixer des objectifs clairs et mettre par écrit les moyens pour y arriver ;

Programmer votre subconscient afin de réagir positivement devant les difficultés.

© <https://www.amazon.fr/pouvoir-confiance-en-soi/>